

SELBSTTEST FÜR EIN PRODUKTIVES GESPRÄCH **ÜBER NTM**



BEREITEN SIE SICH AUF IHREN NÄCHSTEN ARZTBESUCH VOR

Wenn Sie meinen, Sie könnten an einer Lungenerkrankung durch nicht-tuberkulöse Mykobakterien (NTM) leiden, dann können Sie etwas unternehmen. Nutzen Sie diesen Leitfaden, um Ihre Symptome, Ihre Krankengeschichte sowie alle Ihre Fragen schriftlich festzuhalten. Bei Ihrem nächsten Besuch besprechen Sie dann Ihre Angaben mit dem Arzt, sodass Sie bestmöglich von Ihrem Arztbesuch profitieren.

Ich habe zurzeit bzw. hatte in der Vergangenheit eine oder mehrere der folgenden Lungenerkrankungen:
(Mehrfachnennung möglich)

- BRONCHIEKTASEN COPD ASTHMA CHRONISCHE PNEUMONIE CHRONISCHE BRONCHITIS
 MUKOVISZIDOSE TUBERKULOSE SONSTIGE _____

Ich nehme zurzeit Medikamente gegen meine Lungenerkrankung ein: JA NEIN

Wenn ja, welche Medikamente nehmen Sie ein? _____

In den letzten 6 Monaten wurden mir wegen meiner Symptome Medikamente verschrieben, die ich eingenommen habe:

- JA NEIN

Wenn ja, haben sich die Symptome unter der Medikation gebessert? JA NEIN

Ich habe folgende Symptome festgestellt: (Mehrfachnennung möglich)

- ANHALTENDER HUSTEN ATEMPROBLEME/KURZATMIGKEIT HÄUFIGES MÜDIGKEITSGEFÜHL
 GEWICHTSVERLUST FIEBER SONSTIGES _____

Ich habe festgestellt, dass meine Symptome nicht besser oder sogar schlimmer geworden sind – seit:

- 2–3 WOCHEN EINEM MONAT MEHREREN MONATEN EINEM JAHR ÜBER EINEM JAHR

Welche Auswirkungen hatten die Symptome auf Ihre Alltagstätigkeiten?

Z. B. Schlafstörungen, geplante Treffen mit Freunden nicht wahrgenommen, früher mögliche Tätigkeiten konnten nicht mehr ausgeführt werden, Fehltage bei der Arbeit

Gibt es noch etwas, was Ihr Arzt wissen sollte?

Z. B. Einschlaf- oder Durchschlafprobleme, in der Öffentlichkeit nicht zu unterdrückender Husten, Abhusten von Schleim, Krankenhausaufenthalt wegen Lungenproblemen, Gefühl von Atemnot, Appetitmangel oder Gewichtsverlust

SPRECHEN SIE MIT IHREM ARZT, UM DIE ANTWORTEN ZU BEKOMMEN, DIE SIE BRAUCHEN



UM VON EINEM ARZTBESUCH WIRKLICH ZU PROFITIEREN, MUSS MAN RELEVANTE FRAGEN STELLEN

Nachstehend finden Sie noch ein paar Fragen, die Sie Ihrem Arzt vielleicht stellen sollten.

Stellen Sie Ihrem Arzt relevante Fragen, wie z. B.

- ? Habe ich wegen meiner bestehenden Lungenerkrankung ein **erhöhtes Risiko** für andere Lungenerkrankungen, wie einer NTM-Lungenerkrankung?
- ? Denken Sie, dass meine **Symptome** auch eine andere Ursache haben könnten als meine bestehende Lungenerkrankung?
- ? Ich habe von einer Lungenerkrankung gehört, die man **NTM** nennt. Was können Sie mir darüber erzählen?
- ? Glauben Sie, dass **NTM** der Grund sein könnte, warum sich meine Symptome überhaupt nicht gebessert haben?
- ? Gibt es einen **Test**, den ich machen könnte, um herauszufinden, ob ich eine NTM-Lungenerkrankung habe?
- ? Ich glaube, ich habe eine NTM-Lungenerkrankung. Würden Sie mir empfehlen, mich von **einem Spezialisten** untersuchen zu lassen?

Dies sind beispielhafte Fragen zur Unterstützung für den Gesprächseinstieg. Sie sind nicht zur ärztlichen Beurteilung, Untersuchung, Beratung, Konsultation, Diagnose oder Behandlung vorgesehen. Bei allen medizinischen und gesundheitsbezogenen Angelegenheiten fragen Sie bitte immer Ihren Arzt.